PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED) (FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES**
3. FECHA:	2022-10-04	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	44
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Caracterizar y desarrolla su parte motriz en función del centro de interes realizando diversidad de movimientos

COGNITIVA :
Caracterizar y desarrolla su parte motriz en función del centro de interes realizando diversidad de movimientos

PSICOSOCIAL :
Acepta y reconoce el encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía.

LUDICA :
Reconocer la importancia de las reglas y normas del centro de interés, para el desarrollo de las actividades recreativas con mis compañeros.

TEMA :
Sigue las normas reglamento de juego

SUBTEMAS :
Aplica el reglamento del deporte

IMPLEMENTACION :
BALONES AROS CONOS PLATILLOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se da inicio a la sesión realizando el respectivo llamado a lista y tomando el control de asistencia de los escolares, luego se reúne el grupo y se da a conocer el objetivo principal de la sesión el cual es aplicar el reglamento del deporte y por ultimo se realiza un calentamiento corporal por medio de una lúdica donde en el piso se van a ubicar 10 aros los cuales deberan ser pasado por cada escolar dando saltos en un solo pie y combinándolos con diferentes actividades de coordinación donde trabaje el segmento inferior.

TIEMPO
30 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Para la fase central el formador crea grupos de 4 personas cada grupo tendrá como elemento un balon, luego se colocan 4 platillos en el piso formando un cuadrado a una distancia de 3 metros entre cada uno, 3 de estos escolares se hacen detrás de cada platillo y el otro debe estar dentro del cuadro con el balon, quien esta dentro del cuadro deberá hacer un pase a uno de sus compañeros que esta en el platillo y deberá desplazarse al lugar contrario donde ejecuto el pase para que en este momento quien recibe el balon intentara conducir este el elemento (balon) hasta la mitad del cuadro y realizar la misma secuencia, es de recalcar que esta actividad ayuda mucho al escolar a mejorar en la toma de decisiones y fundamenta tanto la técnica individual como el trabajo neural. por ultimo con los grupos anteriormente conformados deberan hacer pases por fuera del cuadro de forma paralela lateral y desplazarse hacia el costado derecho liberando al compañero que esta en esa base quien sera el encargado de continuar con la misma dinámica.

TIEMPO
60 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
El formador crea parejas y uno debe tener una pelota de tenis en la mano y el otro un balon en el pie, y así deberan hacer una seguidilla de pases donde no pierdan la visión ni el control de estos dos elementos,mientras uno lanza la pelota de tenis con la mano al otro compañero estará lanzara el balon con el pie sin que el balon se vaya para otro lugar y sin que la pelota de tenis caiga al suelo, para superar el reto mínimo deben durar 1 minuto la secuencia.

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Con las mismas parejas anteriormente formadas el formador indicara diferentes ejercicios de flexibilidad donde uno de los escolares sea quien ejecute la actividad y el otro le ayude a mejorar su flexibilidad, equilibrio y posición corporal. mientras se realizan estos ejercicios el formador realiza diferentes preguntas de retroalimentación de la sesión donde se pregunte que ejercicio se le dificulto y que beneficios tiene el calentamiento antes de cualquier practica deportiva. y como tema psicosocial preguntar a cada escolar como cuido mi cuerpo al momento de tener privacidad ante la sociedad?

TIEMPO

15 MINUTOS

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED)			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2022-10-04	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 44	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150434536	MARIA KAMILA BETANCOURT	Asistio
1031814554	KAREN TATIANA CAMACHO	Asistio
1031815398	DANIEL PAEZ	Asistio
1031815619	SHARA CAMILA MAHECHA	Asistio
1031643761	JOHAN NICOLAS MUNEVAR	Asistio
1013122390	JULIAN FELIPE BUSTOS	Asistio
1073628628	JORGE SAMUEL CARRANZA	Asistio
1019058113	CRISTIAN CAMILO MARTINEZ	Asistio
1020848720	juan carlos moises PABUENA	Asistio
1031818556	KEVIN SANTIAGO PEREZ	Asistio
1105058511	MILTON FABIAN POLOCHE	Asistio
1031809089	JULIAN DAVID RINCON	Asistio
1031816505	IVAN FELIPE RINCON	Asistio
1073628629	SAMIR EDUARDO CARRANZA	Asistio
1128063337	DILAN ALBERTO MUNOZ	Asistio
1031809383	adriana rocio PUENTES	Asistio
1066735853	juan SALGADO	Asistio
1025142969	MIGUEL ANGEL ALVARADO	Asistio
1031807727	JUAN ESTEBAN DIAZ	Asistio
1031811751	SAMUEL ALEJANDRO RODRIGUEZ	No asistio
1031652798	JOHAN TRIVIÑO	Asistio
1031814467	JUAN JOSE BERNAL	Asistio
1031805266	WINDSOR YARDLEY PARRA	Asistio
1141117561	MARIA JOSE REYES	Asistio